



**ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS Y RECREATIVAS**



**LUNES 5 PM**

# **ACONDICIONAMIENTO FISICO**

ESTADIO HERNANDO AZCARATE MARTINEZ

**MARTES 5PM**

# **RUMBOTERAPIA**

GIM FITNESS CENTER CALLE 2 ENTRE 12 Y 13

# **TERAPIA ACUATICA**

MIERCOLES DE 7AM A 8:00AM PISCINA SEMIOLIMPICA IMDER

**MIERCOLES 5PM**

# **YOGA Y GIM**

GIM FITNESS CENTER CALLE 2 ENTRE 12 Y 13

**JUEVES 5 PM**

# **RUMBOTERAPIA**

GIM FITNESS CENTER CALLE 2 ENTRE 12 Y 13

# **TERAPIA ACUATICA**

JUEVES 6:15PM CALLE 3SUR # 9-34 FRENTE AL ACADEMICO

EL DEPORTE TE HACE BIEN

ACOMPAÑANOS PARA ESTAR MEJOR